



Консультация для родителей «Безопасное лето»

Уважаемые родители!

Вот и наступило долгожданное тепло-лето! Лето не только время путешествий, но и наиболее благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей. Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребенка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Чтобы отдых оставил приятные впечатления и воспоминания, а неприятности не омрачили три летних месяца, стоит заранее подумать, о каких опасностях и правилах безопасности следует поговорить с детьми:



Опасность № 1

Солнечный ожог и тепловой удар.

Солнечный и тепловой удары возникают в результате длительного пребывания ребенка на солнце часто без головного убора, что приводит к перегреванию организма.



Способы защиты:

- надевайте на голову ребенка **панамку или тонкую легкую шапочку**;
- одевайте ребенка только в легкую **«дышащую»** и свободную одежду из натуральных тканей;
- на открытые участки кожи малыша наносите тонким слоем детский **защитный крем** каждый час и сразу после купания. Если ребенка нельзя мазать таким кремом, просто не оставляйте его под открытым солнцем;
- не оставляйте ребенка на солнце более чем на **30 минут**;
- периодически чередуйте пребывание на солнце и в тени. Организм малыша должен успевать охлаждаться;
- давайте ребенку как можно **больше питья**. Заранее возьмите с собой воду, чай или соки, ведь по близости может не оказаться ни одного магазина;
- но если ребенок все-таки получил ожог, это место нужно охладить и наложить свободную стерильную повязку. Ни в коем случае не вскрывайте образовавшиеся волдыри и не затягивайте рану. Постарайтесь как можно быстрее обратиться к врачу.



Опасность № 2 Водоемы.



Правила купания в водоемах:

- нельзя купаться сразу после еды, должно пройти не менее 1, 5 часа от приема пищи;
 - если температура воды до +19 градусов, то находится ребенку в воде можно **не более 15 минут**;
 - если ребенок долго был на солнце, перед купанием ему необходимо побыть в тени, чтобы остыть и входить в воду медленно;
 - смотрите внимательно на пляже за своими детьми. Даже если ребенок уверенно плавает или одет в специальные **нарукавники, жилет и круг**, обязательно будьте рядом с ним. Помните, что помочь Вашим детям на воде сможете только Вы сами;
 - купаться ребенок должен **под присмотром взрослого**, умеющего плавать.
- Наблюдайте внимательно за играми детей даже на мелководье;
- купаться необходимо только в **специально оборудованных местах**, где есть спасатели и медицинский работник, которые могут оказать помощь.



Опасность № 3 Укусы насекомых.

С наступлением тепла на улице появляется большое количество насекомых. Некоторые из них безвредны (*бабочки, муравьи, божьи коровки, кузнечики и др.*), а другие представляют угрозу для ребенка (*мухи, клещи и комары, мошки, клопы и др.*).



Правила защиты от насекомых:

- для защиты помещения от летающих и жалящих насекомых необходимо использовать в летнее время москитные сетки. Если же насекомые все-таки есть в детской комнате, использовать можно **фумигатор**, работающий от сети;
- если Вы выходите на прогулку в лес, парк, то от жалящих насекомых Вам могут пригодиться салфетки с репеллентами или мази, отпугивающие насекомых. Помните, что мази должны быть специально для детей;
- укусы пчел, ос или шмелей опасны для ребенка тем, что могут привести к **анафилактическому шоку**. В этом случае необходима немедленная госпитализация ребенка;
- в лесах опасны **клещи** – переносчики серьезных инфекционных заболеваний. Защитить от них ребенка можно, если надеть ему головной убор, вместо шорт надеть брюки, закрытую обувь и вместо футболки надеть рубашку с длинным рукавом. После прихода из леса тщательно осмотрите ребенка, при обнаружении клеща отправляйтесь в травм пункт. **Помните и применяйте на практике простейшие меры предосторожности!**



Опасность № 4

Дорога и транспорт.

Дети эмоциональны и не предсказуемы, и что они могут сотворить возле проезжей части для нас взрослых загадка.

Дети должны усвоить правила: дорога – водителю, а тротуар – пешеходам.



Правила перехода проезжей части:

- если находитесь с ребенком перед проезжей частью, собираясь переходить дорогу, **крепко держите его за руку**;
- переходить дорогу необходимо только на **зеленый сигнал** светофора;
- если Вы идете по тротуару с ребенком, то находитесь ближе к проезжей части;
- необходимо **тренировать наблюдательность ребенка**. Он должен внимательно смотреть за выезжающими из дворов машинами, поворачивающим транспортом на перекрестках;
- при переходе через проезжую часть помните, что сначала поворачивают голову налево, потом направо и быстрым шагом переходят дорогу **строго по зебре**;
- объясните ребенку, что на дороге необходимо быть особо внимательным, пропускать приближающийся транспорт. **Помните!!! Все взрослые являются примером для детей!** Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению на улице не только вашего ребенка, но и других детей. Переходите улицу в точном соответствии с правилами и учите этому своего ребенка!



Опасность № 5

Кишечные инфекции. Отравления.

У многих семей есть свои сады и огороды, где летом созревает множество различных ягод и плодов. Лето – самое подходящее время, чтобы вместе с детьми изучить названия этих ягод и плодов. Но тут возникает соблазн угостить ребенка немытыми ягодами прямо с куста или напоить парным молоком.

Где живёт кишечная инфекция?



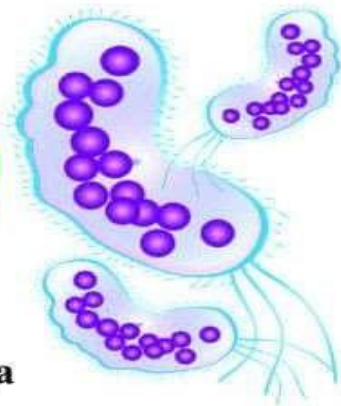
в воде, в том числе
бутилированной



в пищевых продуктах,
чаще – молочных



на грязных руках
и предметах обихода



на немытых фруктах,
овощах и ягодах



на лапах мух



в водоёмах,
не предназначенных
для купания



Чтобы Ваш малыш **не получил пищевое отравление** летом старайтесь придерживаться следующих **правил**:

- нельзя поить маленьких детей **парным молоком**, оно может быть вредно для здоровья ребенка, неся инфекционные заболевания;
- ягоды и зелень летом необходимо очень **тщательно мыть**;
- нельзя разрешать ребенку **пить некипяченую воду**, даже если она родниковая;
- необходимо очень **тщательно мыть руки перед едой**, особенно после улицы;
- если Вы решили выйти на пикник, то помните, что продукты могут испортиться через час пребывания на жарком воздухе;
- внимательно смотрите за тем, чтобы дети не употребляли в пищу ядовитые грибы, растения, ягоды для предотвращения опасных последствий;
- если Вы заметили, что ребенок отравился, необходимо срочно **обратиться за помощью к врачу**. Помните, что чем быстрее Вы попадете к врачу, тем быстрее они помогут Вашему ребенку.



Уважаемые родители!

Выполняя все эти простые рекомендации, надеемся, что Ваше лето будет веселым, увлекательным, а самое главное безопасным! Следование этим простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести лето в максимальным удовольствием.

Безопасное лето

